

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

ABSTRAK

ISI

HALAMAN

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR GRAFIK	viii
DAFTAR SKEMA.....	ix
DAFTAR TABEL	x

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penulisan.....	6
1. Tujuan umum	6
2. Tujuan khusus	6
E. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat praktis	6
2. Manfaat teoritis	7

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

A. KERANGKA TEORI

1. Cerebral palsy spasti diplegi	8
a. Gambaran klinis <i>Cerebral palsy</i> spastik diplegi	9
2. Etiologi cerebral palsy	10
a. Pranatal	11
b. Perinatal	11
c. Postnatal	11
3. Patofisiologi cerebral palsy spastik diplegi	10
4. Histology otot dan fascia	12
5. Fungsional berdiri	16

a.	Pengertian	16
b.	Keseimbangan	17
c.	Komponen pengontrol keseimbangan	18
d.	Keseimbangan statik dan dinamik	21
e.	Peranan otot <i>gastrocnemius</i> pada saat berdiri	22
f.	Gangguan berdiri pada <i>cerebral palsy</i> spastik diplegi	23
6.	<i>Stretching exercise</i>	23
a.	Pengertian <i>stretching exercise</i>	23
b.	Tujuan <i>stretching exercise</i>	24
c.	Prinsip dasar <i>stretching exercise</i>	25
d.	Teknik <i>stretching exercise</i>	26
e.	Mekanisme <i>stretching exercise</i> dalam meningkatkan fungsional berdiri	27
7.	<i>Myofascial release</i>	29
a.	Pengertian <i>Myofascial release</i>	29
b.	Tujuan <i>Myofascial release</i>	30
c.	Prinsip dasar <i>Myofascial release</i>	30
d.	Teknik <i>Myofascial release</i>	32
e.	Mekanisme <i>Myofascial release</i> dalam meningkatkan fungsional berdiri	34
8.	Pemeriksaan fungsional berdiri dengan GMFM	37
9.	Pemeriksaan anatomi dengan LGS	38
B.	Kerangka berfikir	38
C.	Kerangka konsep	42
D.	Hipotesis	42

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
1.	Tempat penelitian	43
2.	Waktu.....	43
B.	Metode	43
1.	Kelompok perlakuan I	43
2.	Kelompok perlakuan II	44

C. Populasi Dan sampel.....	44
1. Kriteria Inklusif.....	46
2. Kriteria Eksklusif.....	46
3. Keriteria Drop out.....	46
D. Instrumen Penelitian	47
1. Variable	47
2. Definisi Konseptual	47
3. Definisi Oprasional	48
4. Prosedur <i>Stretching exercise</i>	48
5. Prosedur <i>myofascial release</i>	51
E. Tehnik analisis data	54
1. Uji persyaratan analisa	55
a. Uji normalitas distribusi	55
b. Analisis homogenitas varian	55
2. Uji hipotesis	55
a. Uji hipotasis I	55
b. Uji hipotesis II	55
c. Uji Hipotesis III	56

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi data	57
1. Gambaran umum sampel penelitian	57
B. Data pengukuran fungsional berdiri	61
1. Nilai GMFM dan LGS pada kelompok perlakuan I	61
a. Nilai GMFM pada kelompok Perlakuan I	61
b. Nilai LGS pada kelompok perlakuan I	63
2. Nilai GMFM dan LGS pada kelompok perlakuan II	64
a. Nilai GMFM pada kelompok Perlakuan II	64
b. Nilai LGS pada kelompok perlakuan II	66
C. Uji persyaratan Analisa	69
1. Uji normalitas dan homogenitas	69
D. Pengujian Hipotesi	70
1. Uji hipotesis I	70

2. Uji hipotesis II	70
3. Uji hipotesis III	71
BAB V PEMBAHASAN	
A. Hasil dari penelitian	73
1. Hipotesis I	74
2. Hipotesis II	77
3. Hipotesis II	80
B. Keterbatasan penelitian	81
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	84
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Mekanisme spastisitas	9
Gambar 2.2 Pola berdiri cerebral palsy spastik diplegi	10
Gambar 2.3 Kontraksi otot	15
Gambar 2.4 Anatomi otot <i>gastrocnemius</i>	23
Gambar 2.5 Neurocontrol pada <i>myofascial release</i>	37
Gambar 3.1 <i>Stretching exercise</i>	49
Gambar 3.2 <i>Stretching exercise</i>	50
Gambar 3.3 <i>Stretching exercise</i>	50
Gambar 3.4 <i>Stretching exercise</i>	51
Gambar 3.5 <i>Myofascial release</i> pada tendon otot <i>gastrocnemius</i>	52
Gambar 3.6 <i>Myofascial release</i> pada tendon <i>archiles</i> dan otot <i>gastrocnemius</i>	52
Gambar 3.7 <i>Myofascial release</i> pada tendon <i>archiles</i> , otot <i>soleus</i> , dan otot <i>gastrocnemius</i>	53
Gambar 3.8 <i>Myofascial release</i> pada otot <i>gastrocnemius</i> , otot <i>soleus</i> , dan tendon <i>archiles</i>	54
Gambar 3.9 <i>Myofascial release</i> pada tendon <i>archiles</i> , otot <i>soleus</i> , dan otot <i>gastrocnemius</i>	54

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Distribusi sampel berdasarkan usia	58
Grafik 4.2 Distribusi sampel berdasarkan jenis klamin	59
Grafik 4.3 Distribusi sampel berdasarkan aktifitas.....	60
Grafik 4.4 distribusi sampel berdasarkan aktifitas	61
Grafik 4.5 nilai GMFM kelompok perlakuan I	62
Grafik 4.6 nilai LGS kelompok Perlakuan I	64
Grafik 4.7 Nilai GMFM kelompok perlakuan II	66
Grafik 4.8 Nilai LGS kelompok perlakuan II	67
Grafik 4.9 nilai perbandingan nilai GMFM sebelum sesudah kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II	68
Grafik 4. 10 Perbandingan nilai LGS sesudah dan sebelum kelompok Perlakuan I dan kelompok perlakuan I	64

DAFTAR SKEMA

2.1	Skema Mekanisme somatosensoris system	28
2.2	Skema Kerangka Berfikir	41
2.3	Skema Kerangka Konsep	42
3.1	Skema Model Kelompok perlakuan I	44
3.2	Skema Model Kelompok perlakuan II.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi sampel berdasarkan usia	58
Tabel 4.2 Distribusi sampel berdasarkan jenis klamin	59
Tabel 4.3 Distribusi sampel berdasarkan aktifitas sekolah.....	59
Tabel 4.4 Distribusi sampel berdasarkan penggunaan AFO	60
Tabel 4.5 Nilai GMFM kelompok perlakuan I	61
Tabel 4.6 Nilai LGS kelompok pelkauna I	63
Tabel 4.7 Nilai GMFM kelompok perlakuan II	65
Tabel 4.8 Nilai LGS Kelompok Pelakuan II	66
Tabel 4.9 Uji normalitas dan homogenitas	69
Tabel 4.10 Uji hipotesis I	70
Tabel 4.11 Uji hipotesis II.....	71
Tabel 4. 12 Uji hipotesis II (Nilai Selisih GMFM kelompok perlakuan I dan Kelompok perlakuan II)	72